

## Všeobecné pokyny

# CYKLOTURISTIKA A HORSKÁ KOLA

Vážení přátelé,

zasíláme vám všeobecné pokyny pro všechny naše cyklistické zájezdy po Evropě. Tyto pokyny jsou nedílnou součástí podrobných pokynů ke konkrétnímu cyklistickému zájezdu, který jste si vybrali z naší nabídky. Narazíte-li při jejich čtení na jakoukoliv nejasnost, obraťte se prosím na prodejní kancelář nebo využijte kontaktů uvedených v podrobných pokynech.

Za CK Adventura - Petr Novotný (duben 2007)

## DOPRAVA

Autobusem ve standardní dálkové úpravě s polohovatelnými sedadly. Kola povežeme ve speciálním námi vyvinutém krytém přívěsu.

Na každý zájezd připravujeme zasedací pořádek. Vaším požadavkům při přihlášení se budeme snažit vyhovět, ne vždy je to však v našich silách.

V případě menšího počtu klientů si vyhrazujeme právo zajistit přepravu minibusem nebo mikrobusem s menším zavazadlovým vlekem. **Maximální čekací doba na odjezdech je pro opozdilce 15 minut.** Jízda bude přerušována minimálně, budeme dělat povinné bezpečnostní přestávky po asi 3-4 hodinách na 30 minut. Častější přestávky velmi zdržují jízdu a ohrožují přesun vzhledem k předpisům AETR, proto přizpůsobte hlavně svůj pitný režim.

Autobus je po dobu zájezdu k dispozici na přepravu zavazadel i osob, během cyklistického programu čeká na stanovených místech. Platí, že po dojezdu do kempu bude ve stanovenou dobu uzavřen (obvykle 1-2 hod. po dojezdu dle dohody). V autobuse se nesmí sušit mokré věci, boty apod., slouží k odpočinku a spánku řidičů, kteří nesmějí být rušeni. Tímto zajišťují i ostrahu autobusu před vyloupením. Prosíme, abyste tento režim respektovali, je to především pro vaši bezpečnost.

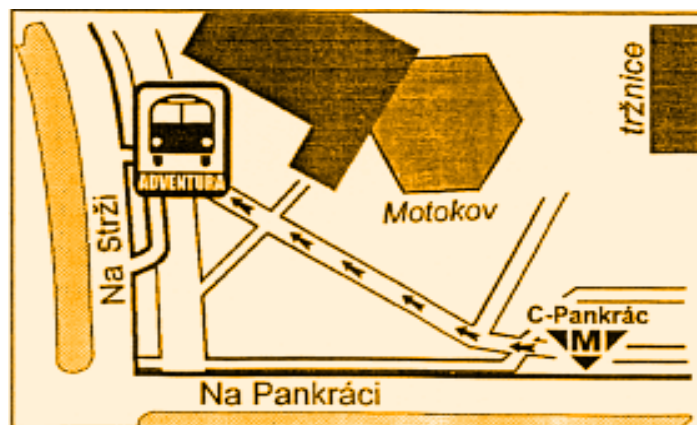
**Poznámka pro vaši informaci:** rychlost jízdy je omezena předpisy, např. v Rakousku dosti citelně - autobus s vlekem na dálnici smí jet max. rychlostí 70 km/h, na ostatních komunikacích 60 km/h, což značně prodlužuje dobu jízdy.

## Adventura s. r. o.

cestovní kancelář / travel agency

## NÁSTUPNÍ MÍSTA

Zde uvádíme popis všech hlavních nástupních míst, v podrobných pokynech k zájezdu jsou uvedena nástupní místa platná pro daný zájezd a časy odjezdů. Není-li v podrobných pokynech uvedeno



jinak, lze táž místa použít pro výstup při návratu ze zájezdu.

**Plány odjezdových míst naleznete též na [www.adventura.cz](http://www.adventura.cz).**

- **Praha - PANKRÁČ:** odjezdové stání Adventury u budovy City Empiria (Motokovu) v ulici Na Strži, 100 m od stanice metra C.

Prosíme vás, abyste udržovali čistotu a pořádek v okolí nástupního místa a nevstupovali na trávníky - je to jedna z podmínek smlouvy s majitelem pozemku.

- **Příbram:** u motorestu Halda v Dubenci na hlavní silnici Praha - Písek.
- **Písek:** před hlavním nádražím ČD.
- **České Budějovice:** na parkovišti proti bráně výstaviště Země živitelka.

- **Beroun:** pumpa ÖMV na D5 sjezd 18 - Beroun Centrum
- **Plzeň:** na P vně centrál. autobus. nádraží před hl. budovou ČSAD (Husova ul.).
- **Jihlava:** pumpa ÖMV na dálnici D1 ve směru na Brno před sjezdem Jihlava (km 111), zpět na druhé straně D1.
- **Brno:** nezajíždíme do centra! Stavíme na pumpě u OD Tesco (1. pumpa po odbočení z D1 směr na Mikulov.
- **Bratislava:** po vzájemné dohodě u dálniční pumpy
- **Hradec Králové:** před nádražím ČD u informační tabule autobusů.
- **Náchod:** před nádražím ČD.
- **Olomouc:** u OD Tesco v průmyslové zóně na příjezdu od Prahy
- **Ostrava:** P u Kulturního domu Vítkovic (poblíž autobus. Nádraží).
- **Rožnov p. Radhoštěm:** u motorestu Aeroplan na odbočce do Frenštátu p. Radhoštěm.

#### Důležitá upozornění:

- 1. Zvolené nástupní místo prosím včas označte CK (písemně na cestovní smlouvě, telefonicky či osobně v prodejní kanceláři); neučiníte-li tak, budeme předpokládat, že nastoupíte v Praze.
- 2. V případě nečekaného zdržení při cestě na místo srazu to označte do naší prodejní kanceláře (tel. čísla a pracovní doba prodejní kanceláře jsou uvedeny v závěru těchto pokynů), v případě nouze volejte pohotovostní číslo uvedené v podrobných pokynech, příp. se snažte sami dopravit na místo dalšího srazu. V podrobných pokynech konkrétního zájezdu máte uvedeno i číslo na garanta zájezdu.

## CESTOVNÍ DOKLADY A VÍZA

Bližší informace ke konkrétní zemi můžete nalézt v příloze Podrobné pokyny. Obecně u evropských zájezdů platí, že potřebujete pouze pas platný alespoň 6 měsíců po návratu, nebo do zemí EU jen občanský průkaz typu identifikační karty (pouze se strojově čitelnými údaji).

Nezletilí musí mít vlastní cestovní pas nebo musí být zapsáni do cestovního pasu rodičů. Nezletilí

nemohou cestovat pouze na základě zápisu v občanském průkazu rodičů!

Nejnovější informace (platné od 1. ledna 2007) naleznete na: [www.mzv.cz](http://www.mzv.cz).

**Držitelé jiných než českých pasů zodpovídají sami za zajištění případných víz.**

## PRŮVODCI

Se zájezdem jezdí zpravidla dva průvodci, z nichž minimálně jeden hovoří jazykem běžným v dané zemi. Budou vás doprovázet i při cyklistickém programu. V případě vašeho zájmu rádi poradí, jak si své kolo seřadit a vysvětlí správnou techniku jízdy.

U náročných zájezdů na horská kola jedou 2 průvodci (při plném busu), kteří vedou menší skupinky a provádí i výcvik techniky jízdy, zodpovídají za bezpečnost na trase, a mají právo ovlivnit program, nebo sjezd některého úseku z důvodů bezpečnosti.

Průvodci na našich zájezdech mají potřebnou kvalifikaci pro jejich vedení. Mnozí z nich jsou např. absolventy Školy sportů a pobytu v přírodě při CK Adventura, která je státem akreditovaným střediskem, které může vydávat osvědčení, na jehož základě průvodce získá licenci.

Vlastní organizace dne bude vyplývat z momentálních podmínek souvisejících s trasou a množstvím společných zastávek. Pokud si budete chtít udělat částečně vlastní program, konzultujte to s vedoucím, který vám poradí při výběru trasy. Zpravidla hlavní vedoucí jede trasu zájezdu opakovaně a pomocník se jí učí. Role pomocníka spočívá v tom, že pomáhá hlavnímu vedoucímu s organizací a zajišťováním programu. Z toho vyplývá, že pomocník nemusí vždy znát odpověď na vaše dotazy a nenese takový díl odpovědnosti za průběh zájezdu. Zajištění maximální bezpečnosti účastníků je hlavním úkolem vedoucích i instruktorů. Nelze jej však plnit bez Vaší spolupráce. Proto vás žádáme, abyste se na našich zájezdech chovali ohleduplně a vstřícně i k ostatním účastníkům, čímž sami přispějete k hladkému a pohodovému průběhu celého zájezdu. To platí i o bezpečné jízdě na kole (u skupiny jezdíte za sebou, nikoliv v pelotonu apod.).

## STRAVOVÁNÍ

Část našich zájezdů obsahuje stravování v rozsahu polopenze (snídaní a večeří) nebo

jenom snídání, na ostatních zájezdech se zákazník stravuje z vlastních zdrojů.

**1) Snídanež:** Formu našich snídání označujeme „českým stolem“. Základ tvoří chleba nebo pečivo, máslo, marmelády, čaj, cornflakes, musli. K dispozici je horká voda na instantní nebo tureckou kávu, sušené mléko a kakaový nápoj. Na každý den je většinou připravená pomazánka, jako doplněk pak čerstvá zelenina nebo ovoce či ovocný kompot. Kuchaři vás určitě vždy překvapí něčím novým.

**Pro tuto formu stravování si vezměte vlastní hrnek na nápoje, lžičku a misku nebo talíř - pro vlastní přípravu večeří pak vařič, ešus, příbory, utěrku, jar aj.**

**2) Snídanež a večeře:** Snídanež jsou shodné jako v předchozím bodě. Večeře budou sestaveny z hlavního teplého jídla a nápoje.

**Vezměte si pouze příbory, veškeré další jídelní vybavení (talíř, misku, hrnek,...) vám poskytneme my. Budete ho však mít po celou dobu u sebe a tím pádem si ho budete i mýt.**

**3) Zájezdy beze stravy:** Strava u některých zájezdů není zahrnuta v ceně. **Vezměte si proto vybavení na přípravu jídla včetně vařičů.** Během programu kratších zájezdů někdy bývá menší možnost si nakoupit potraviny, a proto si většinu jídla vezměte s sebou. U delších zájezdů se vždy zastavíme na nákup a je zbytečné vozit vše z domova. Výběr potravin přizpůsobte tak, abyste přes den nemuseli vařit; ráno a večer budete mít čas si uvařit teplé jídlo. Na kole a hlavně večer bývá možnost jídla v restauraci. Do sedla si berte lehkou kalorickou a snáze stravitelnou stravu (sladkosti, ovoce, sýry, pečivo apod.). Nezapomeňte na dostatek tekutin - iontové a vitamínové nápoje v prášku. Suroviny na přípravu teplých jídel jsou nejlepší takové, které jsou lehké, skladné a nabývají vodou a vařením. To jsou zejména instantní polévky a jiná instantní jídla, nikoliv konzervy. Pro zvýšení pohodlí při jídle vám předkládáme ke zvážení možnost vzít si s sebou malou skládací židličku, kterou by bylo nejlepší přibalit přímo do svého hlavního zavazadla nebo při nakládání umístit na cyklistický vlek. Z prostorových důvodů zásadně nebudeme přepravovat například skládací křesla s opěrkami zad a rukou a podobné neskladné předměty.

## JAK PŘIPRAVIT KOLO

Kola si před odjezdem řádně zkontrolujte nebo nechejte prohlédnout a seřadit v odborném servisu, **servis na zájezdech nezajišťujeme.** Vedoucí má s sebou nářadí pouze pro nutnou pomoc na trase, nikoli náhradní díly. Důvodem je zkušenost, že mnoho lidí přijede na zájezd s kolem ve špatném stavu a spoléhá na opravu během zájezdu. To velmi narušuje program a zdržuje ostatní. Děkujeme za pochopení.

## TRANSPORT KOLA

Naše cyklistické vleky jsou moderní, vybavené plachtami, s úchytem kola pouze v jednom bodě - za rámovou trubku. Kola jsou uložena bezpečně a bez jakékoliv demontáže, jsou maximálně chráněna proti poškození. Přesto, pokud chcete zcela vyloučit odřený lesk na barvě nebo poškození součásti řídítek a sedla, obalte tyto díly hadrem nebo jiným materiálem.

Přestože nakládání kol věnujeme tu nejvyšší pozornost, může se zejména na nekvalitních silnicích stát, že se kola navzájem řídítka nebo sedla dotknou. Případnému poškození zabráníte výše uvedeným způsobem (sedlo můžete vyndat a umístit v zavazadle).

**Před cestou sundejte z kol všechno vybavení, které by se mohlo při přepravě poškodit nebo ztratit (brašny, computery, lahve, pumpičky apod.) a taktéž doplňky, které by znemožnily nebo ztížily naložení kola (vzhůru nastavené „rohy“, košíky na nosičích, vysoko vytažená sedla atd.).** Vezměte si ještě rezervní „gumicuky“ pro pojištění vázání při delším přesunu.

Ve výjimečných případech (malá skupina cyklistů) můžeme kola transportovat i uvnitř autobusu nebo v běžném malém zavazadlovém vleku. V těchto situacích kola vkládáme do speciálních transportních vaků. Před vložením do vaku z kola pouze sundáme přední kolo (případně i pedály, které vložíme do příslušných kapes, čímž zůstane celé kolo pohromadě). Vak chrání všechny součásti před poškozením a odřením.

## DOPORUČENÉ VYBAVENÍ

**Vybavení na kolo u všech zájezdů:** Vezměte drobný opravářský materiál jako je lepení, rezervní duši nebo galusku, základní nářadí (klíče, imbusy atd.), nejdelší lanko k přehazovačce a brzdám, pumpičku, baterku. Máte-li, držák na mapu. **Nezapomeňte na lahve, tekutin není nikdy dost. Jednoznačně doporučujeme cyklistickou přilbu (pro děti do 15 let je přilba povinná) a lankový zámek na kolo (možnost kola zamknout dohromady nebo k něčemu)! V rámci předpisů, a především vaší bezpečnosti, je dobré vybavit kolo zadní blikáčkou (červené barvy), předním světlem (bílé barvy) a odrazkami (oranžové barvy) na drátech kola a pedálech. Oceníte i malý zvonek. Nosič a brašny jsou šikovní, ale stačí i batůžek nebo velká ledvinka (dobrá je nepromokavá úprava nebo alespoň igelitová taška uvnitř) na jídlo, více tekutin a hlavně na náhradní oblečení.**

**Horské kolo:** Ochranná přilba je povinná. Doporučujeme vzít si náhradního materiálu víc: lan-ka, duše, plášť, mazání na řetěz a ložiska, pár článků řetězu, nebo celý rezervní, nýtovák, brzdové špalky či obložení a dle zkušeností i další díly, samozřejmě základní nářadí. Ne všude se dá koupit např. ulomená přehazovačka či zničený ráfek.

U zájezdů, na kterých jsou potřeba nosiče a brašny, případně další vybavení, bude tato skutečnost uvedena v podrobných pokynech k příslušnému zájezdu.

**Oblečení:** Je třeba si vzít oblečení, které vás spolehlivě ochrání po dlouhou dobu, kterou strávíte v sedle. Může být velmi horko nebo naopak pršet, u horských kol ve větších výškách může i v létě sněžit. Je třeba vzít i náhradní oblečení pro případ změny počasí nebo propocení. Oblečení musí sedět a nemělo by vám přivodit zdravotní potíže - oděrky, opruzeniny apod. Doporučujeme moderní materiály, např. z tkaniny Moira, elastické podšité kalhoty, nepromokavé prodyšné bundy z Gore-texu apod. U zájezdů směřujících do oblastí s předpokládanými většími srážkami a chladem pamatujte na dostatečné množství rezervního oblečení a jeho kvalitu.

**Vybavení na táboření:** Stan nejlépe lehký, skladný a nepromokavý, spací pytel odpovídajících tepelných vlastností a karimatka. U zájezdů bez stravování nebo tam, kde jsou plánovány vícedenní přejezdy, můžete potřebovat i cestovní vaříč, kempinkové nádobí, nádobu na vodu apod.

**Vybavení na doplň. program a do kempu:** Pevná obuv na pěší výlety, pokrývka hlavy proti slunci i kulich do zimy, malý batůžek, teplé oblečení včetně rukavic (zejména u zájezdů do horských oblastí), pláštěnku nebo nepromokavou soupravu, náhradní boty odolné proti vodě, deštník.

**Různé:** Peníze, osobní lékárníčku, toaletní papír, hudební nástroj, zvýrazňovač (kvůli mapě), sirky, svítilnu a případně náhradní baterie.

## ZAVAZADLA

Nejlepší je si všechny věci zabalit do pevných uzavíratelných tašek, kufrů nebo batohů. Neskladné jsou krosny s rámem. Jídlo se dá zabalit do pevné převázané krabice, která se po vyprázdnění vyhodí.

Velká zavazadla budou cestou nepřístupná, jídlo, osobní doklady (pas!), peníze a jiné cennosti i věci na cestu si dejte do příručního zavazadla.

**Upozornění:** Autobusy a vleky nesmějí být z bezpečnostních důvodů přetěžovány a jsou policií namátkově převažovány. Přetížený bus nebo vlek je pokutován a při překročení váhy nad 10 % odstaven na silnici, na hranicích vrácen zpět.

Naléhavě vás žádáme, abyste rozumně šetřili váhou a velikostí zavazadel. Ze zkušeností víme, že většina lidí si vozí značnou část jídla zpět domů. Pitná voda je zpravidla po celé trase dostupná, nebo si ji můžete všude koupit balenou za stejnou cenu jako doma. Pivo a nealko v autobusu zajišťuje dopravce.

**Z těchto důvodů bude neúměrné množství tekutin a potravin z přepravy vyloučeno. Vyhrazujeme si právo ještě před odjezdem zvážit zavazadla každému z účastníků a přijmout do přepravy maximálně 20 kg na osobu u polopenzových zájezdů a 25 kg u ostatních (mimo kolo a jeho doplňky). Věřte, že do tohoto limitu se každý pohodlně a**

s rezervou vejde. Doufáme, že toto opatření přijmete s pochopením.

## ZDRAVOTNICKÉ ZABEZPEČENÍ

K všeobecné potřebě bude základní zájezdová lékárna. Doporučujeme ale každému účastníkovi, aby si vzal svou osobní lékárničku (obsahující alespoň obvaz, pružné obinadlo, polštářkovou náplast, dezinfekci na odřeniny, léky na bolení hlavy a živočišné uhlí) a hlavně léky, které pravidelně užívá.

## POJIŠTĚNÍ

Cena zájezdu zahrnuje nově balíček cestovního pojištění a zákonné pojištění pro případ úpadku CK. Oba tyto druhy pojištění má CK ADVENTURA zajištěno u pojišťovny UNIQA.

**Balíček cestovního pojištění v hodnotě 33 Kč/den zahrnuje:** pojištění léčebných výloh, asistenční službu, úrazové pojištění, pojištění odpovědnosti za škodu na zdraví a věci třetí osoby a pojištění storna zájezdu. Toto pojištění kryje i rizika spojená s provozováním všech

sportovních aktivit na našich zájezdech - tzn. že není nutné uzavírat speciální sportovní připojištění!

**Rozsah tohoto pojištění:** pojištění léčebných výloh - plnění až do výše 1 000 000 Kč; pojištění asistenčních služeb - do 1 000 000 Kč; pojištění smrti následkem úrazu - do 150 000 Kč; trvalých následků úrazu - do 300 000 Kč; odpovědnosti za škodu - do 1 000 000 Kč; pojištění storna zájezdu - 80 % ze stornovacích poplatků do max. částky 15 000 Kč. (Pojištění storna se vztahuje na zrušení zájezdu z důvodu vážného akutního onemocnění nebo úrazu, smrti, závažného násilného trestného činu či při podstatné škodě na majetku z důvodu živelné události.)

V případě, že budete mít zájem o více informací, pošleme na vyžádání výtah z Všeobecných pojistných podmínek pro cestovní pojištění, které zároveň naleznete i na našich webových stránkách.